Зачастую, причиной детской ревности становится появление в доме еще одного ребенка. Все внимание и забота родителей переходят к малышу. Старший ребенок начиняет чувствовать себя ненужным, брошенным. Ему кажется, что мама и папа любят только братика (сестричку).

      Именно тогда происходит переломный момент. Ребенок начинает бунтовать! Появляются необоснованные приступы истерики, плачь, крики. Тем самым он пытается привлечь внимание взрослых, показать, что и ему нужны внимание и ласка.

         В основном, родители не обращают на это внимание, принимая поведение ребенка за обычные капризы. Начинают ругать ребенка, а иногда и бьют за непослушание. И это является большой ошибкой.

Что же делать, если вы попали в такую ситуацию?

1. Объясните ребенку, что вы любите его ничуть не меньше, чем малыша.

2. Привлекайте его вместе с собой ухаживать за малышом. Это поможет понять, что вы любите обоих одинаково (попросите помочь при купании или пеленании, но имейте ввиду, что нельзя это делать насильно.

3. Поручите ребенку определенное дело, что будет делать только он (носить бутылочку, выбирать одежду).

4. Позволяйте старшему ребенку присматривать или гулять с малышом, тогда он будет чувствовать себя нужным.

5. Поощряйте старшего ребенка за проявление любви к малышу.

6. Не сравнивайте детей в присутствии друг друга.

7. Не отдавайте игрушки старшего ребенка младшему.

8. Чем больше вы будете доверять своему ребенку, тем меньше поводов будет для ревности.

9. Постарайтесь, чтобы у старшего ребенка был свой «угол», чтобы он мог там играть или заниматься своими делами.

10. Читайте ребенку на ночь сказки. Ведь хороший сон – это залог хорошего настроения!

Желаю удачи!

